

Pfarrei
Heilig Geist
Hünenberg



BEREIT

für den nächsten

SCHRITT?

Oberstufenateliers 2023/24

DAS KONZEPT



EXPLORE

«Glaube (er-)leben»

Glaube muss gelebt und erlebt werden. Deshalb gehen wir ab der Oberstufe im Religionsunterricht andere, neue Wege. Statt regelmässiger, wöchentlicher Unterrichtsstunden machen wir uns mit dir in Ateliers auf den Weg. Wir wollen miteinander etwas erleben – durch Begegnungen mit spannenden Persönlichkeiten, durch die Auseinandersetzung mit heiligen Orten; aber auch indem wir uns mit Themen des Glaubens und des Lebens auseinandersetzen. Und weil Glaube immer zuerst mit dir selbst etwas zu tun hat, geben wir dir die Freiheit, dein Programm ganz individuell zu gestalten.

«15 Ateliers zur Auswahl»

In diesem Schuljahr kannst du aus 15 Ateliers dein ganz persönliches Programm zusammenstellen – je nach Interesse, verfügbarer Zeit und auch deinen Fähigkeiten.

Dabei gilt: Wenn du dich zum Religionsunterricht in der 1. oder 2. Oberstufe anmeldest, suchst du dir **mindestens 4** (oder natürlich mehr) Ateliers aus. Die Ateliers sind im Heftli mit zwei verschiedenen Farben gekennzeichnet. Achte darauf, dass du **mindestens von jeder Farbe zwei Ateliers auswählst.**

«Du gehst nicht mehr in Hünenberg in die Schule?»

Kein Problem: Auch du darfst dich gerne bei den Ateliers anmelden, wie es dir zeitlich möglich ist. Bei dir ist das Ganze dann auf freiwilliger Basis und ohne Mindestanzahl.

«Weitere Projekte»

- In der **1. Oberstufe** möchten wir gemeinsam mit euch und dem KONTAKT Hünenberg am 2./3. März 2023 die Fastensuppe durchführen. Infos dazu hast du bereits am Startanlass (Nach ohne Dach) gehört. Wir würden uns freuen, wenn du an einem der beiden Tage dabei bist und hilfst, beim Kochen, Backen oder Servieren. Ebenfalls in diesem Schuljahr findet der Reformationstag in Zusammenarbeit mit der ref. Kirche und der Oberstufe Hünenberg statt.
- In der **2. Oberstufe** begleiten wir dich und deine Gesamtklasse in den Besinnungstagen.

«Die Anmeldung»

Melde dich gleich für deine Favoriten-Ateliers an!
Anmeldeschluss ist der 21. September 2023.

In diesem Heftli findest du bei jedem Atelier einen QR-Code. Mit diesem kommst du auf unsere Website und kannst dich oben rechts mit dem Button „zur Anmeldung“ anmelden. → Ebenfalls anmelden kannst du dich direkt auf unserer Webseite: www.pfarrei-huenenberg.ch/oberstufenanlaesse

- Teilweise haben die Ateliers beschränkte Teilnehmerzahlen. Wenn ein Atelier voll ist, suche dir bitte ein anderes aus.
- Falls ein von dir gewähltes Atelier wegen zu wenig Teilnehmern nicht zustande kommt, werden wir dich nach Ablauf der Anmeldungen informieren und bitten, ein anderes Atelier auszuwählen.
- Die Anmeldung ist verbindlich. Wenn der Anmeldeprozess abgeschlossen ist, erhältst du von uns eine schriftliche Bestätigung mit der Übersicht der von dir gebuchten Ateliers.
- Jeweils 1 Woche vor deinem Atelier, bekommst du von uns ein Info-Mail.

«Was wir von dir erwarten»

- Wir gehen von deinem persönlichen Interesse und deiner Bereitschaft aus, dich aktiv an den von dir gewählten Ateliers zu beteiligen und mit Freude daran teilzunehmen.
- Bei Fernbleiben von Anlässen muss frühzeitig telefonisch informiert werden, oder eine Entschuldigung per Mail vorliegen. Allfällige Kosten bei bereits gebuchten Reisen müssen bezahlt werden.
- Es besteht die Gelegenheit nicht besuchte Ateliers (ausser durch Krankheit) am **Freitag, 28. Juni 2024** bei einem «Ersatzanlass» oder im nächsten Schuljahr nach. Bitte reserviere dir dieses Datum schon jetzt.

«Abmeldung»

Der Religionsunterricht an der Oberstufe ist die Fortsetzung des Religionsunterrichts an der Primarschule. Für eine Dispens gilt dasselbe wie bis anhin; Sie muss uns vor dem 21. September 2023 von deinen Eltern schriftlich mitgeteilt werden. Nach einer Abmeldung erhältst du keine Einladungen mehr zum Oberstufenunterricht. Natürlich bist du jederzeit herzlich eingeladen, dich wieder bei uns zu melden und neu einzusteigen.

«Wichtige Information für alle Anlässe»

Die Versicherung bei allen Anlässen ist Sache der Teilnehmenden.

1

ABENTEUR IM WALD



Bist du ein Naturfan und liebst es, draussen an der frischen Luft zu sein? Hast du Lust einmal deine Komfortzone zu verlassen und etwas Abenteuerliches zu erleben? Dann solltest du unbedingt in dieses coole Atelier kommen!

Wir werden gemeinsam den Wald erkunden und lernen, wie man sich dort ohne technische Hilfsmittel zurechtfindet. Vergiss dein Handy, denn wir werden herausfinden, wie man sich ohne orientiert. Ausserdem zeigen wir dir, wie man ein richtiges Lagerfeuer entfacht, ganz ohne ein langweiliges Feuerzeug! Und du lernst, welche Pflanzen im Wald essbar sind und welche nicht.

Sei dabei und erlebe mit uns einen unvergesslichen Nachmittag im Wald - bei jedem Wetter!



Mittwoch, 4. Oktober 2023



13.30 bis 17.00 Uhr



Kirche St. Wolfgang



Mitbringen: : Gute Schuhe, dem Wetter angepasste Kleider (wir sind bei jeder Witterung draussen), lange Hosen, eine Sitzunterlage, Zerkenspray, etwas zu Trinken.



Mind. 7 / Max. 20 Personen





2

UMGANG MIT TOD UND KRANKHEIT: SPEZIALSEEL- SORGE

Schwerkranke und deren Angehörige erfahren körperliche, psychische und spirituelle Belastungen. Was kann man in der letzten Lebensphase eines Menschen tun? Wie kann man sich mit dem Thema Tod auseinandersetzen? Wie kann ich als Angehörige / Angehöriger einen Menschen in dieser Situation begleiten?

Um diese und mehr Fragen zu klären, treffen wir einen Seelsorger der «Ökumenischen Seelsorge – Palliative Care» und bekommen einen Einblick in seine Arbeit. Wir erfahren, wie er die schwerkranken Menschen begleitet und wie er selbst zum Thema Tod steht.



Mittwoch, 8. November 2023



12.45 bis ca. 16.00 Uhr



Bushaltestelle Hünenberg Dorf



Mitbringen: Zvieri



Mind. 8 / Max. 15 Personen



3

ZEIT UND KREATIVITÄT FÜR ANDERE MENSCHEN



Wir in Mitteleuropa haben alles, was wir zum Leben brauchen und noch viel, viel mehr dazu. Was tun angesichts der grossen Ungerechtigkeit auf der Welt?
Wir investieren unsere Zeit und Kreativität zugunsten eines Projekts für den globalen Süden.

Mach mit und stelle deine Zeit und Energie für andere Menschen zur Verfügung!
Es ist wichtig, dass du bereit bist, an beiden Terminen anwesend zu sein!



Montag, 20. November 2023
Mittwoch, 29. November 2023



20.11.2023: 17.15 bis 19.45 Uhr (Kreativität)
29.11.2023: 17.00 bis 20.00 Uhr (evt. Guetzle)



Pfarreiheim Hünenberg



Mitbringen: nichts



Mind. 6 / Max. 15 Personen



4

FRIEDENS- LICHT

«Bethlehem-Luzern-Hünenberg»

Das Friedenslicht aus der Geburtsgrötte in Bethlehem will Menschen motivieren zwischen Weihnachten und Neujahr, einen einfachen aber persönlichen Beitrag für Dialog und Frieden zu leisten. Gemeinsam machen wir uns Gedanken zum Thema Frieden und holen das Friedenslicht in Luzern ab und bringen es in die Kirchen und Kapellen von Hünenberg.



Sonntag, 17. Dezember 2023



15.00 bis 20.00 Uhr



Kirche Heilig Geist Hünenberg



Mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleider, eine Laterne



Mind. 6 / Max. 15 Personen



5

PLANETARIUM: DAS UNIVERSUM – THE BIG BANG THEORY



Bei klarer Nacht kann man am Himmel unzählige Sterne sehen. Wie gross ist das Universum im Verhältnis und welchen Sinn hat unser Leben im Vergleich zu diesem riesigen Kosmos? Kann das von einem Gott erschaffen sein oder war alles nur Zufall? Was will uns die Schöpfungsgeschichte sagen?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns stellen, indem wir im Verkehrshaus Luzern zuerst unsere eigenen Gedanken machen und im Anschluss das Planetarium besuchen.

*Treffpunkt: 9.30 Uhr bei der Bushaltestelle Hünenberg Dorf
Da der Fahrplan von 2024 noch nicht verfügbar ist, kann sich die Zeit noch leicht verändern – beachtet bitte das Mail, das ihr eine Woche vor dem Anlass erhalten werdet.*



Samstag, 13. Januar 2024



9.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr



Bei der Bushaltestelle Hünenberg Dorf



Mitbringen: **Picknick für Mittagessen**, Schreibzeug, GA/Zugerpäss/Halbtags falls vorhanden



Mind. 8 / Max. 12 Personen





6

ACTION BOUND

Eine Schnitzeljagd der modernen Art erwartet euch bei diesem Atelier. Bei einer spannenden Handy-Rally treten 2-3 Gruppen gegeneinander an. Mit Hilfe des Handys versucht ihr, die verschiedenen Orte in Hünenberg zu finden. An jedem Ort gibt es ein Rätsel oder ähnliches zu lösen.

Wer wird die meisten Punkte sammeln?

Wir wollen uns fragen, wie die Geschichte von Hünenberg aussieht? Welche Kirchegebäude gibt es in Hünenberg und was ist darin enthalten?



Donnerstag, 25. Januar 2024



17.30 bis 19.45 Uhr



Vor dem Pfarreiheim Hünenberg



Mitbringen: **Picknick**, warme und wetterfeste Kleidung, gute Schuhe. Falls vorhanden: Handy



Mind. 8 / Max. 15 Personen



7

KINOABEND



Wir gehen ins Kino, um uns in neuen Welten zu bewegen und wir machen uns Gedanken zum Zeitgeschehen.

Dieser Kinoabend nimmt den Dialog mit dem Medium Film auf und regt zum Gespräch an. Einladung an alle zu einem gemütlichen Kinoabend im Pfarreiheim mit allem, was dazugehört. Wir schauen einen aktuellen Film, lass dich überraschen!



Donnerstag, 22. Februar 2024



17.30 Uhr bis 20.30 Uhr



Pfarreiheim Hünenberg



Mitbringen: nichts



Mind. 6 / Max. 20 Personen





8

JUDENTUM

Das Judentum ist eine unserer Weltreligionen. Es ist eine uns bekannte Religion die wir aber leider meistens nur aus den Medien kennen.

Jede und jeder kann sich einen persönlichen Eindruck verschaffen und diese Religion etwas näher kennen lernen.
Auch werden wir der Frage nachgehen wo gibt es verbindende Elemente zum Christentum.



Mittwoch, 28. Februar 2024



13.30 bis 18.00 Uhr



Kirche Heilig Geist Hünenberg



Mitbringen: CHF 5.00. Wir reisen mit den ÖV nach Zürich.



Mind. 7 / Max. 15 Personen



9

ESCAPE ROOM



«Rette einen Unschuldigen vor der Todesstrafe»

Magst du Rätsel und liebst die Herausforderung?

Dann bist du beim Escape Room genau richtig. Nick Yarris wurde unschuldig zum Tode verurteilt. Eure Aufgabe wird es sein, die Unschuld Yarris zu beweisen, indem ihr im Zimmer eines anderen Verdächtigen nach Beweisen sucht. Schafft ihr es in einer Stunde?

Die Todesstrafe ist eine sehr umstrittene Methode der Bestrafung. Ist das überhaupt mit den christlichen Werten vertretbar? Lasst es uns herausfinden.



Dienstag, 19. März 2024



18.30 bis 20.30 Uhr



Vor dem Pfarreiheim Hünenberg



Mitbringen: nichts



Mind. 8 / Max. 14 Personen





10

BUDO: KAMPFSPORT MIT GREN- ZEN UND FAIRNESS

Budo ist ein Kampfsport, der eine tiefere Verbindung zu sich selbst, seinen Mitmenschen und der eigenen spirituellen Dimension entwickeln lässt.

Was macht dich wütend? Weshalb eskalieren gewisse Situationen? Oft geschieht dies, weil dir jemand «zu nah» kommt. Durch Regeln, Rituale, Abmachungen und Kommunikation kann das verhindert werden.

Mithilfe von Budo lernen wir, wie man Angriffe abwehren und dennoch Fairness walten lassen kann. Geleitet wird der Kurs von einem Budo-Experten.



Dienstag, 26. März 2024



18.00 bis 21.00 Uhr



Vor dem Pfarreiheim Hünenberg



Mitbringen: Turnzeug (lange Hose) bereits angezogen, Handtuch
Wichtig: Schmuck bitte zu Hause lassen!



Mind. 8 / Max. 18 Personen



11

FAMILIEN- KREUZWEG



Hast du Lust mit anderen Jugendlichen gemeinsam einen Gottesdienst der speziellen Art zu gestalten?

Der Familienkreuzweg ist ein Weg, den wir draussen durch den Maihözlilwald gehen. Er ist bestückt mit jugendgerechten Texten, Liedern, Gegenständen und Bildern. Vorgängig wird es ein kurzes Treffen zur Vorbereitung geben.



Freitag, 29. März 2024



8.30 bis 11.30 Uhr



Pfarreiheim Hünenberg



Mitbringen: nichts



Mind. keine / Max. 15 Person





12

OUT IN THE DARK

Warum fürchten sich eigentlich manche Menschen vor der Dunkelheit? Kennst du das selber auch und bist bereit, deine Komfortzone zu verlassen, um gemeinsam mit anderen die Dunkelheit zu erobern? Dann ist „out in the dark“ genau das Richtige für dich!

Erlebe, wie ein wärmendes Lagerfeuer nicht nur Licht, sondern auch Geborgenheit spenden kann. Tauche ein in die Faszination der Nacht und entdecke, wie sie uns neue Perspektiven eröffnet. Gemeinsam werden wir die Herausforderungen der Dunkelheit meistern und dabei neue Stärken in uns entdecken.

Komm mit uns auf dieses aufregende Abenteuer! Sei dabei und erfahre, wie ein Feuer nicht nur Flammen, sondern auch Mut und Gemeinschaft entfacht. Sei mutig, sei dabei und lass uns gemeinsam das Dunkle erleuchten!



Freitag, 12. April 2024



19.00 bis 22.00 Uhr



Kirche Heilig Geist Hünenberg



Mitbringen: Gute dem Wetter angepasste Kleider, warme Kleidung da es kalt werden kann, lange Hosen, eine Sitzunterlage, Zeckenspray, Trinkbecher, Taschen- oder Stirnlampe.



Mind. 7 / Max. 15 Personen



13

DU HAST MICH «GESNITZT» (VERRATEN)



Freundschaft ist etwas Zentrales in unserem Leben. Doch manchmal erlebt man auch dort Verrat, Lügen und Konflikte. Wie soll man mit Verrat und Enttäuschung umgehen?

Um das Thema in die Gegenwart zu holen, sehen wir verschiedene Beispiele in bekannten Serien an, in denen Enttäuschung und Konflikte zentral sind.

Danach seid ihr in Gruppen unterwegs. Dabei könnt ihr über euren Alltag sprechen, aktuelle Konflikte erörtern und Lösungswege finden, wie man einen Neustart angehen könnte und ob es in gewissen Situationen alternative Herangehensweisen gäbe.



Dienstag, 30. April 2024



18.30 bis 20.30 Uhr



Vor dem Pfarreiheim Hünenberg



Mitbringen: Schreibzeug



Mind. 10 / Max. 18 Personen



14

MUT

Mut ist etwas, was man im Leben oft braucht.
In welchen Situationen warst du schon mutig?

Um mutig zu sein, braucht es Vertrauen in dich selbst, in andere Menschen
Und in Gott.

Das kommt auch zum Ausdruck, wenn du im Seilpark Rigi auf 15m Höhe auf einem
Seil balancierst. Bist du mutig genug, um dich mit uns auf dieses Erlebnis einzulas-
sen?



Mittwoch, 12. Juni 2024



13.00 bis 18.30 Uhr



Bushaltestelle Hünenberg Dorf



Mitbringen: kleiner Rucksack mit Getränk, Zvieri, CHF 15.00,
gute Schuhe, bequeme und klettertaugliche Kleider



Mind. 7 / Max. 24 Personen



15

KOCHEN AUF DEM FEUER



Nicht nur in Hollywood hat ein Gespräch am Feuer grossen Tiefgang. Auch im realen Leben gibt es die Gelegenheit, sich über Gott und die Welt auszutauschen.

Gemeinsam begeben wir uns an eine Feuerstelle, zünden in der Gruppe ein Feuer an und geniessen die Zeit zusammen. Am Lagerfeuer wollen wir uns mit folgenden Fragen auseinandersetzen: Was glaube ich (nicht)? Was ist mir wichtig? Was macht mich aus? Wie geht es mir? Diesen und vielen weiteren Fragen wollen wir im Plenum auf den Grund gehen.

Ziel des Abends soll es sein, sich selbst besser kennen zu lernen, sich mit seinem Glauben auseinander zu setzen und Gemeinschaft zu erleben.



Donnerstag, 13. Juni 2023



17.30 bis 21.00 Uhr



Kirche Heilig Geist



Mitbringen: Gute Schuhe, wetterangepasste Kleider, Teller und Becher, Getränk.



Mind. 6 / Max. 15 Personen





Sei auch du dabei!
Wir freuen uns auf dich.

Bei Fragen sind wir für dich da!

Caroline Kölliker
caroline.koelliker@pfarrei-huenenberg.ch

Dominik Isch
dominik.isch@pfarrei-huenenberg.ch

Carla Omlin
carla.omlin@pfarrei-huenenberg.ch

Alle Infos auf einen Blick:
www.pfarrei-huenenberg.ch/oberstufe



Kath. Pfarrei Heilig Geist
Pfarreisekretariat
Maihölzli 3a
6331 Hünenberg
sekretariat@pfarrei-huenenberg.ch
041 784 22 88



Das waren unsere 15 Ateliers zur Auswahl für dich.

Zusätzlich gibt es noch den obligatorischen Anlass in der 1. OS und die Besinnungstage mit der ganzen Klasse in der 2. OS (nur Schulen Hünenberg).

Diese Terminübersicht hilft dir bei der Orientierung und beim Eintragen deiner Anlässe.

Am Besten vermerkst du dir gleich, für welche Anlässe du dich angemeldet hast.

Datum	Anlass	Ich bin dabei
Fr., 25. - 26. Aug. 23	Nacht ohne Dach (nur 1. OS)	
Mi., 4. Oktober 23	Abenteuer im Wald	
Mi., 8. November 23	Spezielseelsorge	
Mo., 20. November 23	Zeit und Kreativität für andere Menschen (Kreativität)	
Mi., 29. November 23	Zeit und Kreativität für andere Menschen (Guetzle)	
So., 17. Dezember 23	Friedenslicht	



TERMIN ÜBERSICHT

Datum	Anlass	Ich bin dabei
Sa., 13. Januar 24	Planetarium: Das Universum – The Big Bang Theory	
Do., 25. Januar 24	Action Bound	
Do., 22. Februar 24	Kinoabend	
Mi., 28. Februar 24	Judentum	
Sa., 2. März 24	Fastensuppe	
So., 3. März 24	Fastensuppe	
Di., 19. März 24	Escape Room – Rette einen Unschuldigen vor der Todesstrafe	
Di., 26. März 24	Budo: Kampfsport mit Grenzen und Fairness	
Fr., 29. März 24	Familienkreuzweg	
Fr., 12. April 24	out in the dark	
Di., 30. April 24	Du hast mich «gesnitcht» (verraten)	
Mi., 12. Juni 24	Mut	
Do., 13. Juni 24	Kochen auf dem Feuer	
Fr., 28. Juni 24	Abschlussanlass	